

# STUNDENPLAN – BOXACADEMYBERN

# AB 1. OKTOBER 2019

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	
08:30							
09:30							
10:00	10:15 - 11:15 <b>BOXTRAINING</b> FITNESSBOXEN	10:15 - 11:15 <b>BOXTRAINING</b> FITNESSBOXEN	10:15 - 11:15 <b>BOXTRAINING</b> FITNESSBOXEN	10:15 - 11:15 <b>BOXTRAINING</b> FITNESSBOXEN	10:15 - 11:15 <b>BOXTRAINING</b> FITNESSBOXEN	10:00 - 11:15 <b>BOXTRAINING</b> SCHLAGSCHULE/SPARRING	
10:30							
11:00							
11:30							
12:00	12:15 - 13:15 <b>BOXTRAINING</b> FITNESSBOXEN	12:15 - 13:15 <b>BOXTRAINING</b> FITNESSBOXEN	12:15 - 13:15 <b>BOXTRAINING</b> FITNESSBOXEN	12:15 - 13:15 <b>BOXTRAINING</b> FITNESSBOXEN	12:15 - 13:15 <b>BOXTRAINING</b> FITNESSBOXEN		
12:30							
13:00							
13:30							
14:00	<b>GESCHLOSSEN</b>	<b>GESCHLOSSEN</b>	14:00 - 15:00 <b>KIDSTRAINING</b> 6-12 JAHRE	<b>GESCHLOSSEN</b>	14:00 - 15:00 <b>KIDSTRAINING</b> 6-12 JAHRE		
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	16:30 - 17:30 <b>BOXTRAINING</b> FITNESSBOXEN	16:30 - 17:30 <b>BOXTRAINING</b> FITNESSBOXEN	16:30 - 17:30 <b>BOXTRAINING</b> FITNESSBOXEN	16:30 - 17:30 <b>BOXTRAINING</b> FITNESSBOXEN	16:30 - 17:30 <b>BOXTRAINING</b> FITNESSBOXEN		
17:00							
17:30	17:30 - 18:30 <b>BOXTRAINING</b> FITNESSBOXEN	17:30 - 18:30 <b>BOXTRAINING</b> FITNESSBOXEN	17:30 - 18:30 <b>BOXTRAINING</b> FITNESSBOXEN	17:30 - 18:30 <b>BOXTRAINING</b> FITNESSBOXEN	17:30 - 18:30 <b>BOXTRAINING</b> FITNESSBOXEN		
18:00		PLUS <b>BOXTRAINING</b> LIZENZIERTE BOXER		PLUS <b>BOXTRAINING</b> LIZENZIERTE BOXER			
18:30	18:30 - 19:30 <b>BOXTRAINING</b> FITNESSBOXEN	FREIES KRAFT-TRAINING/CARDIO-TRAINING	18:30 - 19:30 <b>BOXTRAINING</b> FITNESSBOXEN	FREIES KRAFT-TRAINING/CARDIO-TRAINING	18:30 - 19:30 <b>GIRLS BOXING</b> MIT NICOLE BOSS		
19:30		19:00 - 20:30 <b>FITNESS MIT SAVAS</b> POWERFITNESS	19:45 - 20:45 <b>BOXINGYOGA</b> NUR AUF VORANMELDUNG BEI MELANIE	19:00 - 20:30 <b>FITNESS MIT SAVAS</b> POWERFITNESS	PLUS <b>BOXTRAINING</b> FITNESSBOXEN		

